



journée mondiale du diabète  
14 Novembre

## Toute la journée des animations pour s'informer sur le diabète

Rendez-vous à  
**nextdoor**

Cœur Défense - Tour A - RDC

- 9h30-10h30** « **Connaissez-vous le diabète ?** »  
**Petit-déjeuner** et présentation animée par le **Dr. Sophie Gonbert** pour en savoir plus sur cette maladie
- 11h00-12h00** « **Diabétique et sportif, est-ce possible ?** »  
Rencontre avec **Quentin Valognes**, diabétique de type 1 et cycliste professionnel **Team Novo Nordisk**  
Séance de dédicace de son livre ***Diab un ami pour la vie\****
- 12h00-13h00** **Découvrez nos recettes et conseils pour manger équilibré**  
**Déjeuner « healthy »**
- 13h00-13h30** « **Prise en charge du diabète : de la prévention aux soins** »  
Echanges avec le **Pr. Serge Halimi** (*diabétologue*) et **Bastien Roux** (*Fédération Française des Diabétiques*)
- 13h45-14h15** « **Agissons concrètement contre le diabète : optimisation de la prise en charge du patient diabétique en France** »  
Point presse avec le **Pr. Serge Halimi**
- 14h30-15h00** « **Plaisirs et bonnes habitudes alimentaires** »  
**Café gourmand** et témoignage d'**Alixé Bornon**, fondatrice de

**Les Belles Envies**

Pâtisserie & Chocolats à faible index glycémique

---

**TOUTE LA JOURNÉE, DES MÉDECINS SE TIENDRONT À VOTRE DISPOSITION  
POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS**