

Modalités d'utilisation d'Ozempic®



OZEMPIC®
0,25 mg



OZEMPIC®
0,5 mg



OZEMPIC®
1 mg

Retrouvez la vidéo de démonstration du stylo Ozempic®
à l'adresse suivante : www.novonordisk.fr/stylo-ozempic.



Modalités d'utilisation d'Ozempic®

| | |
|--|-----------|
| Comment utiliser le stylo Ozempic® ? | 4 |
| ① Préparation de votre stylo Ozempic® avec une aiguille neuve | 6 |
| ② Vérification de l'écoulement avant la première injection avec un stylo neuf | 8 |
| ③ Sélection de votre dose | 9 |
| ④ Injection de votre dose | 10 |
| ⑤ Après votre injection | 12 |
| ⑥ Élimination des déchets | 13 |
| Questions fréquentes | 14 |
| Calendrier de mes injections hebdomadaires | 16 |

Comment utiliser le stylo Ozempic® ?



N'utilisez pas le matériel sans avoir préalablement été formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.

- Ozempic® existe en 3 dosages différents :
 - **Le stylo Ozempic 0,25 mg** : la dose d'initiation à s'injecter une fois par semaine pendant les 4 premières semaines de traitement.
 - **Le stylo Ozempic 0,5 mg** : après quatre semaines sous 0,25 mg de traitement votre médecin augmentera votre dose à 0,5 mg une fois par semaine.
 - **Le stylo Ozempic 1 mg** : votre médecin pourra augmenter votre dose à 1 mg une fois par semaine si la dose de 0,5 mg une fois par semaine ne permet pas de contrôler votre taux de sucre dans le sang de façon satisfaisante.

Ne modifiez pas votre dose, sauf si votre médecin vous demande de le faire.

- Chaque boîte Ozempic® contient **1 stylo** et **4 aiguilles NovoFine® Plus** correspondant à 4 semaines de traitement.

OZEMPIC®
0,25 mg



OZEMPIC®
0,5 mg



OZEMPIC®
1 mg



Le stylo prérempli Ozempic® et l'aiguille



Gardez toujours avec vous un stylo de rechange et de nouvelles aiguilles au cas où vous perdriez ou endommageriez votre stylo ou l'aiguille.

1

Préparation de votre stylo avec une aiguille neuve

Contrôlez le nom et l'étiquette colorée de votre stylo

pour vous assurer qu'il contient bien Ozempic® au dosage prescrit par votre médecin (0,25 mg, 0,5 mg ou 1 mg) afin d'éviter les confusions accidentelles si vous utilisez plus d'un type de médicament injectable.



Retirez le capuchon du stylo.



Vérifiez que la solution présente dans votre stylo est limpide et incolore.

⚠ Si la solution paraît trouble ou colorée, n'utilisez pas le stylo.



Prenez une aiguille neuve et retirez la languette en papier.

⚠ Si la languette est déchirée, n'utilisez pas l'aiguille.



Insérez l'aiguille, de manière bien droite, sur le stylo, afin de suffisamment percer la membrane en caoutchouc. Tournez jusqu'à ce qu'elle soit solidement fixée.



Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le pour plus tard. Puis retirez le capuchon interne de l'aiguille et jetez-le.

Utilisez toujours une aiguille neuve lors de chaque injection.

Ceci réduit le risque d'obstruction des aiguilles, de contamination, d'infection et de dose incorrecte.

N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.



Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose affiche le symbole de contrôle de l'écoulement (■ ■ ▲).



Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut.

Maintenez le bouton de dose enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose revienne à 0. Le 0 doit être aligné avec l'indicateur de dose.

Une goutte de solution doit apparaître à la pointe de l'aiguille.

Si aucune goutte n'apparaît, répétez ces étapes 6 fois maximum.

Si vous ne voyez toujours pas de goutte, jetez le stylo et utilisez un stylo neuf.

Vérifiez toujours qu'une goutte apparaît à la pointe de l'aiguille avant d'utiliser un stylo neuf pour la première fois.
Ceci permet de s'assurer de l'écoulement de la solution.

3

Sélection de votre dose



Tournez le sélecteur de dose afin de sélectionner 0,25 mg pour le stylo Ozempic® 0,25 mg (0,5 mg pour le stylo Ozempic® 0,5 mg et 1 mg pour le stylo Ozempic® 1 mg).

Continuez de tourner jusqu'à ce que le compteur de dose s'arrête et indique 0,25 mg pour le stylo Ozempic® 0,25 mg (0,5 mg pour le stylo Ozempic® 0,5 mg et 1 mg pour le stylo Ozempic® 1 mg).

Seuls le compteur de dose et l'indicateur de dose montreront que la dose de 0,25 mg a été sélectionnée pour le stylo Ozempic® 0,25 mg (0,5 mg pour le stylo Ozempic® 0,5 mg et 1 mg pour le stylo Ozempic® 1 mg).

Avant d'injecter ce médicament, utilisez toujours le compteur de dose et l'indicateur de dose pour vérifier que la dose 0,25 mg a été sélectionnée pour le stylo Ozempic® 0,25 mg (0,5 mg pour le stylo Ozempic® 0,5 mg et 1 mg pour le stylo Ozempic® 1 mg).

Ne comptez pas les déclics du stylo.

0,25 mg dans le compteur de dose doit être parfaitement aligné avec l'indicateur de dose pour le stylo Ozempic® 0,25 mg, afin d'être sûr que vous aurez la dose correcte (0,5 mg pour le stylo Ozempic® 0,5 mg et 1 mg pour le stylo Ozempic® 1 mg).

4

Injection de votre dose



Insérez l'aiguille dans votre peau comme votre médecin ou votre infirmier/ère vous l'a montré.

Assurez-vous de pouvoir voir le compteur de dose. Ne le recouvrez pas avec vos doigts. Cela pourrait interrompre l'injection.



Maintenez le bouton de dose enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose revienne à 0.

Le chiffre 0 doit être aligné avec l'indicateur de dose. Vous pourrez alors entendre ou sentir un déclic.



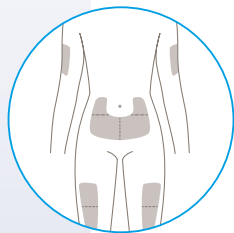
1, 2... 6

Maintenez l'aiguille dans votre peau après que le compteur de dose soit revenu à 0 et comptez lentement jusqu'à 6. Cela permet de s'assurer que vous recevez la dose complète.



Retirez l'aiguille de votre peau.

Si du sang apparaît au niveau du site d'injection, appuyez légèrement.
Ne frottez pas la zone.



Rotation des sites d'injection :

Ozempic® doit être administré par injection **sous la peau** (en sous-cutanée).
Les meilleurs endroits pour réaliser vos injections sont le dessus de la cuisse, le ventre (abdomen) ou le haut du bras.

Basez-vous toujours sur le compteur de dose pour savoir combien de mg vous injectez.

Maintenez le bouton de dose enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose indique 0.

Ne touchez jamais le compteur de dose en cours d'injection.
Cela pourrait interrompre l'injection.

5 Après votre injection

Une goutte peut éventuellement apparaître au bout de l'aiguille après l'injection. Ceci est normal et n'affecte pas votre dose.



Après l'injection, placez l'extrémité de l'aiguille à l'intérieur du capuchon externe de l'aiguille, sur une surface plane, sans toucher l'aiguille ni le capuchon externe de l'aiguille.



Quand l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le capuchon externe de l'aiguille. Dévissez l'aiguille et jetez-la dans votre collecteur d'aiguilles.



Remettez le capuchon sur votre stylo après chaque utilisation pour protéger la solution de la lumière.



Jetez toujours l'aiguille après chaque injection dans votre collecteur d'aiguilles ou dans un conteneur destiné aux objets tranchants.

Lorsque le stylo est vide, jetez-le sans aiguille.

N'essayez jamais de remettre le capuchon interne de l'aiguille sur l'aiguille. Vous pourriez vous blesser avec l'aiguille.

Retirez toujours l'aiguille de votre stylo, immédiatement après chaque injection. Ceci réduit le risque d'obstruction d'aiguilles, de contamination, d'infection, de fuite de solution et de dose incorrecte.

Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets ! En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminés par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection. Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.



En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à usage intérieur).

Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Fermez la boîte à aiguilles définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://nous-collectons.dastri.fr>

Questions fréquentes

Que faire en cas d'oubli d'une injection d'Ozempic® ?

5 jours ou moins depuis la dose oubliée :

La dose doit être administrée dès que possible et dans les 5 jours suivant l'oubli. Vous pouvez ensuite reprendre le schéma posologique hebdomadaire habituel.



Plus de 5 jours depuis la dose oubliée :

La dose oubliée ne doit pas être prise, et la dose suivante doit être administrée le jour normalement prévu.

Vous pouvez ensuite reprendre le schéma posologique hebdomadaire habituel.

Comment conserver mon stylo Ozempic® ?

| | Avant ouverture | Après ouverture |
|--|-----------------|-----------------|
| Au réfrigérateur entre 2°C et 8°C à distance de l'élément de refroidissement | ✓ | ✓ |
| À une température ne dépassant pas 30°C | | ✓ |
| 6 semaines maximum | | ✓ |
| Ne pas congeler | ✓ | ✓ |
| À l'abri de la lumière | ✓ | |

APRÈS OUVERTURE

Lorsque vous n'utilisez pas le stylo Ozempic®, conservez-le avec son capuchon afin de le protéger de la lumière.

Que faire si j'ai oublié de mettre mon stylo neuf au réfrigérateur durant plusieurs heures ?

- Vous devez considérer que votre stylo est en cours d'utilisation.
- Vous pouvez ainsi le conserver pendant 6 semaines à une température ne dépassant pas 30°C.

Comment détecter qu'une aiguille est bouchée ou endommagée ?

- Si le compteur de dose n'affiche pas 0 alors que le bouton de dose a été maintenu enfoncé, l'aiguille que vous avez utilisée est peut-être bouchée ou endommagée.
- Dans ce cas, vous n'avez pas reçu de médicament du tout, même si le compteur de dose a bougé par rapport à la dose sélectionnée au départ.

Le bouton de dose de mon stylo Ozempic® se bloque, que dois-je faire ? Ne pas forcer sur le bouton de dose.

Prendre une aiguille neuve, retirer l'onglet en papier et insérer solidement l'aiguille de manière bien droite sur le stylo, en veillant à suffisamment percer la membrane en caoutchouc (étape 1). Une fois la nouvelle aiguille fixée sur le stylo, vérifier l'écoulement de la solution (étape 2).

Si malgré cette manipulation, le stylo reste bloqué, contacter Novo Nordisk au :

0 800 803 070 Service & appel gratuits

Comment entretenir mon stylo Ozempic® ?

- Entretenez votre stylo avec soin. Toute manipulation brutale ou mauvaise utilisation peut entraîner une dose incorrecte.
- Vous pouvez, si nécessaire, nettoyer votre stylo Ozempic® à l'aide d'un chiffon imbibé de détergent doux. Ne l'exposez pas à la poussière, à la saleté ou à un liquide, ne le trempez pas, ne le lavez pas et ne le graissez pas car ceci pourrait endommager votre stylo.
- Ne laissez pas tomber votre stylo et ne le heurtez pas contre des surfaces dures. Si vous avez l'impression qu'il y a un problème, mettez une aiguille neuve et vérifiez l'écoulement avant de réaliser l'injection.

**N'essayez pas de remplir votre stylo Ozempic®. Une fois vide, il doit être jeté.
N'essayez pas de réparer votre stylo Ozempic® ou de le démonter.**

Calendrier de mes injections hebdomadaires

En remplissant chaque semaine votre calendrier, vous pourrez suivre votre traitement.

Par exemple :

| Semaine | Dosage Ozempic® | Date et jour de la prise d'Ozempic® |
|---------|-----------------|-------------------------------------|
| 1 | 0,25 mg | lundi 1 ^{er} janvier |

| Semaine | Dosage Ozempic® | Date et jour de la prise d'Ozempic® |
|---------|-----------------|-------------------------------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |

| Semaine | Dosage Ozempic® | Date et jour de la prise d'Ozempic® |
|---------|-----------------|-------------------------------------|
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 | | |
| 19 | | |
| 20 | | |

Notes

A large white rounded rectangle containing 20 horizontal dotted lines for writing notes.



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing.

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.



OZEMPIC® 0,25 mg



OZEMPIC® 0,5 mg



OZEMPIC® 1 mg

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance : www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.



Pour plus d'information, veuillez consulter la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>.

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk du lundi au vendredi de 9h à 18h.

0 800 803 070

Service & appel gratuits

Appel gratuit depuis un poste fixe. Depuis les DOM-POM, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.

Retrouvez la vidéo de démonstration du stylo Ozempic® à l'adresse suivante : www.novonordisk.fr/stylo-ozempic.

