

## La taille, un enjeu insoupçonné d'inégalités entre les filles et les garçons\*

### Les normes de croissance se sont construites au masculin



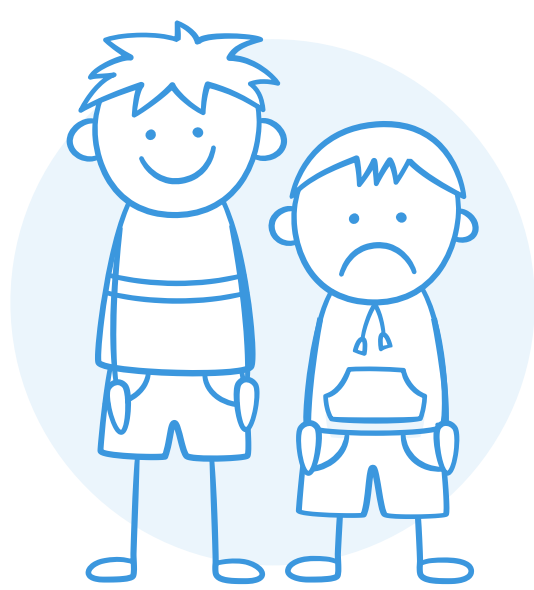
La croissance des enfants n'est suivie que depuis la

**fin du 19<sup>e</sup>.**

A cette époque il s'agissait de s'assurer de l'aptitude des jeunes hommes à **participer à la vie militaire.**

Les normes de contrôle de la taille construites autour des hommes se sont au fil du temps **ancrées dans les représentations collectives.** Pour les hommes, la grande taille demeure un avantage et **la petite taille un désavantage.**

### Être plus grand que les autres, un enjeu surtout pour les garçons



Moqueries, exclusion, rejet, les **conséquences sociales** pour les garçons de petite taille sont très fortes. Ils sont

**30%**

de plus que les filles à se plaindre d'être **exclus par les autres enfants** en raison de leur taille.

### Tous les enfants veulent grandir, filles comme garçons\*

**85%**

des **enfants** ont déjà évoqué leur **taille** ou leur **croissance**

**80%**

ont demandé à leurs parents de les mesurer

\* Entre janvier et avril 2022

### Surveiller la taille des enfants : une pratique peu ancrée chez les parents



Ce qui compte pour les parents, c'est que l'enfant soit grand à l'âge adulte. Ils ont des **repères approximatifs** comme le genre, la famille, les autres enfants... et **la petite taille à un instant T est banalisée.**

Il existe des outils pour bien suivre la croissance sur [www.unenjeudetaille.com](http://www.unenjeudetaille.com)

### Les parents surveillent et médicalisent davantage la croissance de leur garçon que de leur fille

Face à la petite taille de leur enfant, les parents ont

**50%**

de probabilité en plus de **consulter un médecin pour leur garçon que pour leur fille.** En cas de troubles de la croissance chez une fille, la médicalisation sera plus tardive.

Seuls

**41%\***

**des patients traités** pour troubles de la croissance en 2021 étaient **des filles.** Or ces troubles touchent autant les deux sexes.\*\*

\* Caisse d'assurance maladie (CNAM), base Open Medic - Données jusqu'à fin 2021.

\*\* Les troubles touchent autant les deux sexes : Grimberg et al. Sci Rep 2015;5:11099

### Se mesurer c'est bien, suivre sa croissance c'est mieux !

**Moins de la moitié des parents mesurent leur enfant tous les ans,** et seuls **25%** d'entre eux reportent systématiquement leur taille sur leur carnet de santé. Or mesurer régulièrement son enfant et reporter sa taille sur les courbes de croissance permet de **vérifier qu'il grandit comme il le devrait.**

**La recommandation :**

**Tous les 3 mois jusqu'à l'âge d'1 an**

**Tous les 6 mois entre 1 et 4 ans**

**1 à 2 fois par an à partir de l'âge de 4 ans**

