

# Modalités d'utilisation du stylo Levemir® FlexPen®

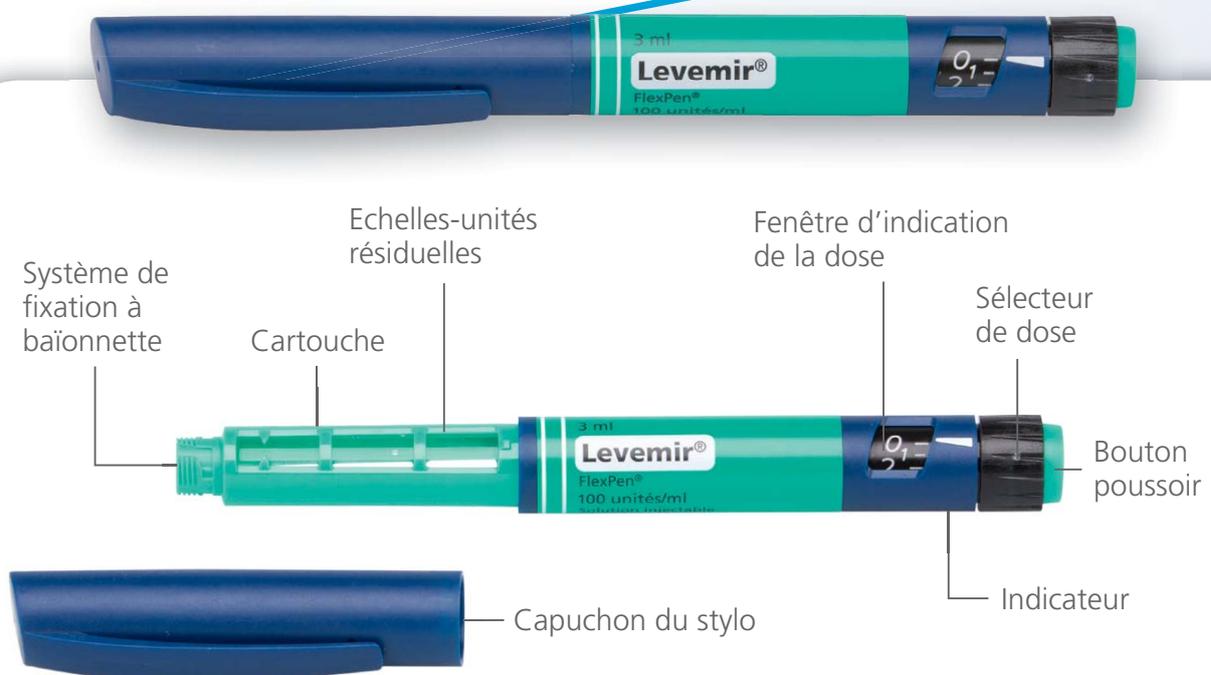


Retrouvez la vidéo  
de démonstration du stylo FlexPen®  
en flashant ce code

# Comment utiliser le stylo Levemir® FlexPen® ?

Votre stylo contient 3 ml d'insuline  
détémir (100 unités par ml). Vous pouvez  
sélectionner des doses entre 1 et 60 unités  
par paliers de 1 unité.

Le stylo est conçu pour être utilisé avec  
les aiguilles NovoFine® ou NovoTwist® à  
usage unique d'une longueur maximale  
de 8 mm. D'autres aiguilles peuvent  
également être compatibles.



Vous devez toujours avoir un système d'injection d'insuline de  
rechange au cas où vous perdriez ou endommageriez votre  
Levemir® FlexPen® en cours d'utilisation.

**1**

## Préparation de votre Levemir® FlexPen®

Contrôlez l'étiquette pour vous assurer que votre FlexPen® contient le type d'insuline correct

**La fixation de l'aiguille est une étape essentielle avant la réalisation de l'injection.** En effet, une aiguille correctement fixée permet un écoulement correct du produit et prévient le risque de blocage du stylo.

Prenez une **nouvelle aiguille** compatible avec le stylo Levemir® FlexPen® (par exemple : NovoFine® ou NovoTwist®) et retirez l'onglet en papier.



L'aiguille possède 2 capuchons :

- (A) Le capuchon externe qu'il faut retirer avant l'injection, conserver à côté de vous durant l'injection puis remettre sur l'aiguille afin de la retirer à la fin de l'injection ;
- (B) La protection interne qu'il faut retirer avant l'injection et jeter. En effet, si vous essayez de remettre la protection interne à la fin de l'injection, vous risqueriez de vous piquer accidentellement. (Pour plus d'information consulter la partie "Elimination des déchets").



membrane en caoutchouc

Insérez l'aiguille, **de manière bien droite**, sur le stylo afin de bien percer la membrane en caoutchouc. Vissez jusqu'à ce qu'elle soit **solidement fixée**.

- Utilisez toujours une nouvelle aiguille lors de chaque injection pour prévenir le risque de contamination.
- Prenez garde à ne pas plier ou abîmer l'aiguille avant son utilisation. N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.
- Afin de réduire le risque de pénétration accidentelle de l'aiguille, ne remettez jamais la protection interne de l'aiguille une fois qu'elle a été retirée de l'aiguille.

## 2 Vérification de l'écoulement

**Avant chaque injection, de petites quantités d'air peuvent s'accumuler dans la cartouche durant une utilisation normale. Pour éviter toute injection d'air et garantir un dosage correct, vérifiez l'écoulement de l'insuline avant chaque injection.**



Tournez le sélecteur de dose afin de sélectionner 2 unités.



2 unités sélectionnées.



Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez doucement la cartouche avec votre doigt plusieurs fois. Cela fera remonter les bulles d'air éventuelles vers le haut de la cartouche.



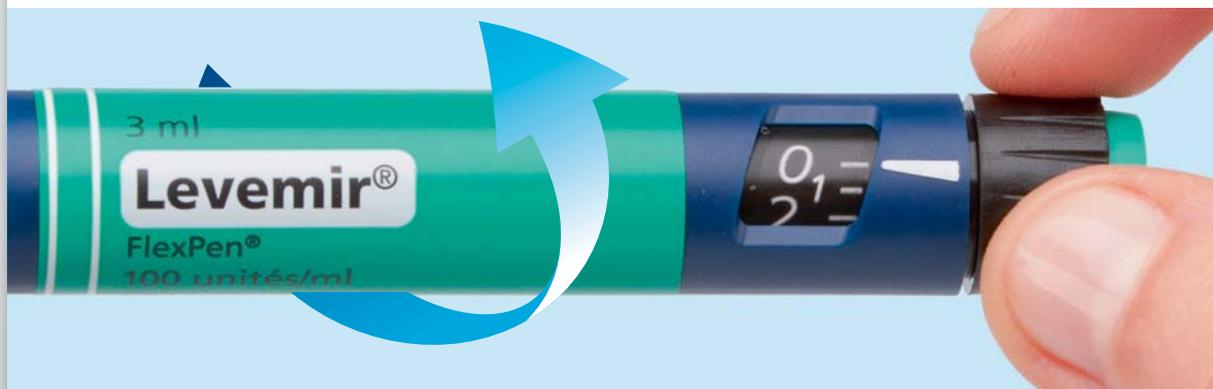
Gardez l'aiguille pointée vers le haut et appuyez à fond sur le bouton-poussoir. Le sélecteur de dose revient à 0. Une goutte d'insuline doit apparaître au bout de l'aiguille.

- **Assurez-vous toujours qu'une goutte apparaisse** au bout de l'aiguille avant d'injecter.
- **Une goutte d'insuline doit apparaître au bout de l'aiguille.** si ce n'est pas le cas, changez l'aiguille et répétez l'opération pas plus de 6 fois.
- **Si une goutte d'insuline n'apparaît toujours pas,** le stylo est défectueux. Utilisez un nouveau stylo et contactez Novo Nordisk au

0 800 803 070 Service & appel gratuits

### 3 Sélection de votre dose

Vérifiez que le sélecteur de dose est en position 0.



**0 unité**  
sélectionnée

- Tournez le sélecteur de dose pour sélectionner le nombre d'unités nécessaires à votre injection.



**5 unités**  
sélectionnées

- Vous pouvez augmenter ou réduire la dose en tournant le sélecteur de dose dans l'une ou l'autre direction jusqu'à ce que la dose souhaitée s'aligne en face de l'indicateur.



**24 unités**  
sélectionnées

- Quand vous tournez le sélecteur de dose, prenez garde à ne pas enfoncer le bouton-poussoir car de l'insuline s'échapperait.



- N'utilisez pas l'échelle d'unités résiduelles pour mesurer votre dose d'insuline
- Vous ne pouvez pas sélectionner une dose supérieure au nombre d'unités restant dans la cartouche.

## 4 Réalisation de l'injection

**Insérez l'aiguille dans votre peau selon la méthode d'injection indiquée par votre médecin ou votre infirmier/ère.**



- Injectez la dose en appuyant à fond sur le bouton-poussoir jusqu'à ce que le 0 s'aligne en face de l'indicateur. Prenez garde à n'appuyer sur le bouton-poussoir qu'au moment de l'injection.
- Tourner le sélecteur de dose n'entraînera pas d'injection de l'insuline.
- Gardez le bouton-poussoir totalement enfoncé et laissez l'aiguille sous la peau pendant au moins 6 secondes afin d'être certain que la totalité de la dose a été délivrée.
- Retirez l'aiguille de la peau puis relâchez la pression sur le bouton-poussoir.

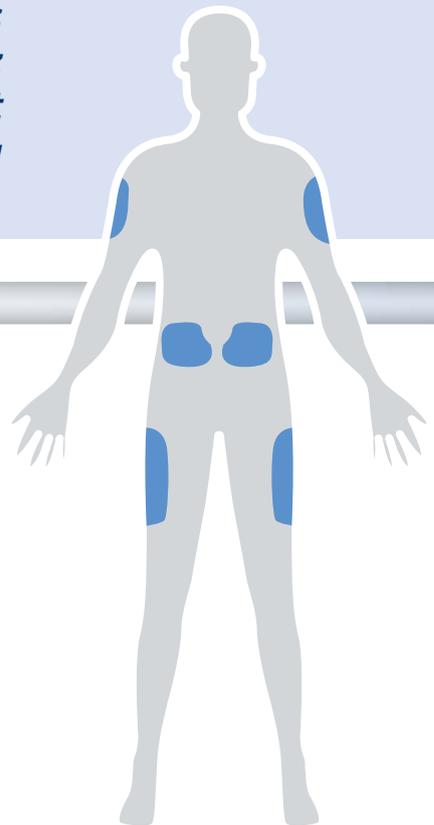
***Levemir® FlexPen® doit être injecté sous la peau (voie sous cutanée). N'injectez jamais Levemir® FlexPen® directement dans une veine (voie intraveineuse) ou dans un muscle (voie intramusculaire).***

Lors de chaque injection, changez de site d'injection au sein de la zone d'injection que vous utilisez.

Ceci permettra de réduire le risque de développer des épaissements ou des amincissements de la peau.

Les meilleurs endroits pour réaliser vos injections sont : le ventre (abdomen), le haut du bras ou le dessus de la cuisse.

Vous devez toujours contrôler régulièrement votre taux de sucre dans le sang.



## 5 Démontage de l'aiguille



- Placez l'aiguille à l'intérieur du capuchon externe de l'aiguille sur une surface plane sans toucher l'aiguille ni le capuchon externe de l'aiguille.
- Quand l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le capuchon externe de l'aiguille. Puis dévissez l'aiguille. Jetez-la avec précaution et remettez le capuchon sur le stylo après chaque injection.
- Quand le stylo est vide, jetez-le prudemment, sans l'aiguille attachée.



- Retirez et jetez l'aiguille après chaque injection. Conservez toujours votre FlexPen® sans l'aiguille attachée, sinon le liquide risque de s'échapper, ce qui peut entraîner un dosage inexact.
- Ne remettez jamais la protection interne de l'aiguille une fois que vous l'avez retirée de l'aiguille. Cela réduit le risque de vous blesser avec l'aiguille.
- Les aiguilles et Levemir® FlexPen® ne doivent pas être partagés.

## 6

# Élimination des déchets après l'injection

## Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminés par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

 En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

## Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à usage intérieur).

## Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Fermez la boîte à aiguilles définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

## Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://nous-collectons.dastri.fr>

# Si vous avez des questions ?

## Comment conserver mon stylo Levemir® FlexPen® ?

### • Avant ouverture :

Le stylo Levemir® FlexPen® non utilisé est à conserver au réfrigérateur entre 2 et 8°C à distance de l'élément de refroidissement.

Ne pas congeler.

### • En cours d'utilisation ou gardé sur soi en réserve :

Vous pouvez le garder sur vous et le conserver à température ambiante (ne dépassant pas 30°C) pour une durée maximale de 6 semaines. Levemir® FlexPen® ne doit pas être conservé au réfrigérateur.

Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, conservez le capuchon sur le stylo, à l'abri de la lumière et de la chaleur excessive.

## Que faire si j'ai oublié de mettre mon stylo d'insuline neuf au réfrigérateur durant plusieurs heures ?

Vous devez considérer que votre stylo est en cours d'utilisation. Vous pouvez ainsi le conserver pendant 6 semaines à une température ne dépassant pas 30°C.

## Le bouton-poussoir de mon stylo Levemir® FlexPen® se bloque, que dois-je faire ?

### • Ne pas forcer sur le bouton-poussoir

Prendre une aiguille neuve, retirer l'onglet en papier et insérer solidement l'aiguille de manière bien droite sur le stylo, en veillant à suffisamment percer la membrane en caoutchouc (étape 1). Une fois la nouvelle aiguille fixée sur le stylo, vérifier l'écoulement de l'insuline (étape 2).

Si malgré cette manipulation, le stylo reste bloqué, contacter Novo Nordisk au **0 800 803 070** Service & appel gratuits.

## Comment entretenir mon stylo

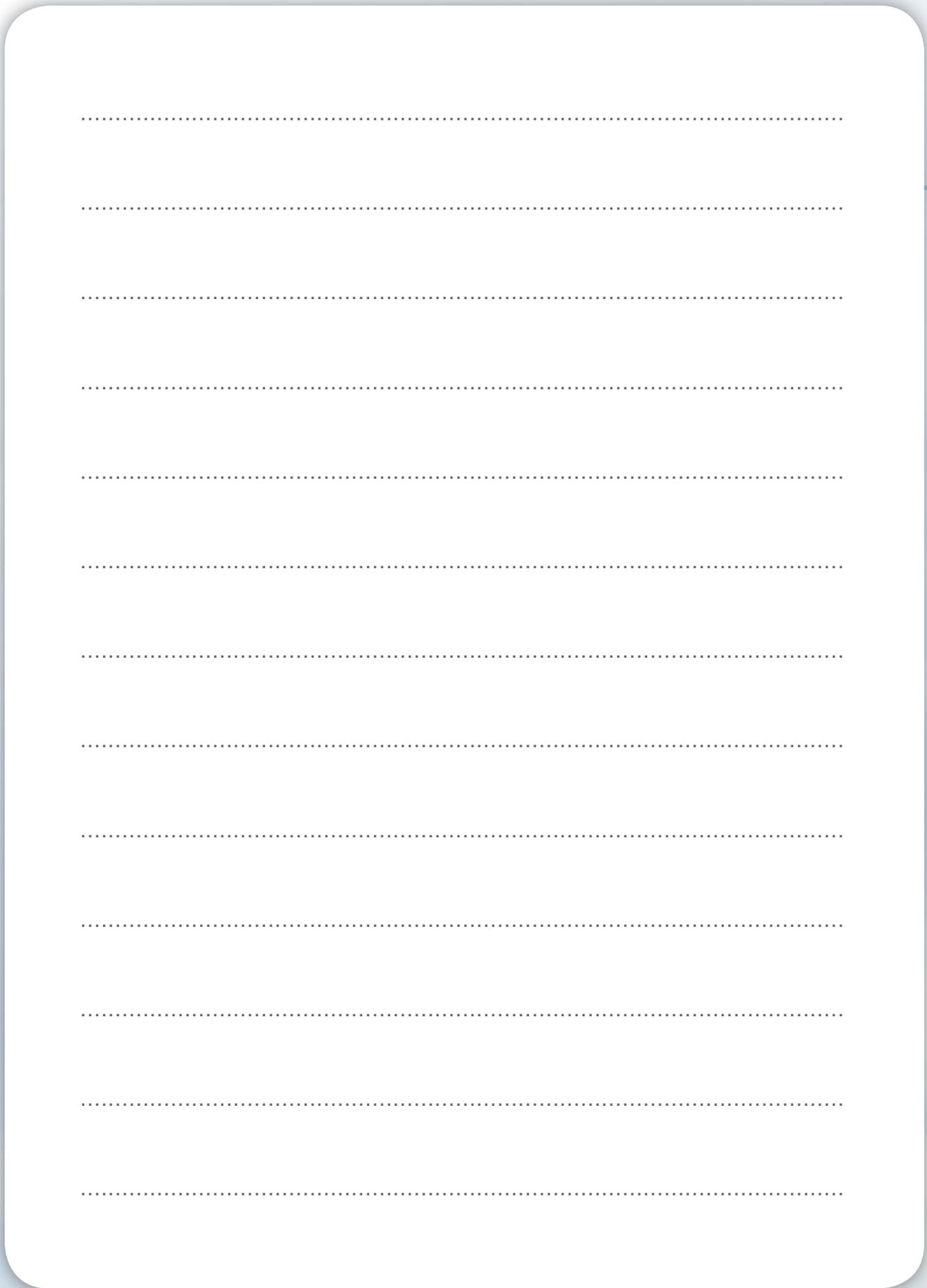
- Votre FlexPen® est conçu pour fonctionner avec précision et en toute sécurité. Il doit être manipulé avec soin. S'il tombe, ou est écrasé, il peut-être endommagé et il existe un risque de fuite d'insuline.
- Vous pouvez nettoyer l'extérieur de votre FlexPen® en l'essuyant avec une compresse antiseptique. Ne le trempez pas, ne le lavez pas et ne le graissez pas car ceci pourrait endommager le stylo.

## Ne reemplissez pas votre FlexPen®

Pour plus d'informations, se référer à la notice Levemir® FlexPen®.

# Notes

A series of 15 horizontal dotted lines for writing notes.





Retrouvez la vidéo  
de démonstration  
du stylo FlexPen®  
en flashant ce code



Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk du lundi au vendredi de 9h à 18h.

**0 800 803 070**

Service & appel  
gratuits

Appel gratuit depuis un poste fixe.

Depuis les DOM-TOM, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.