

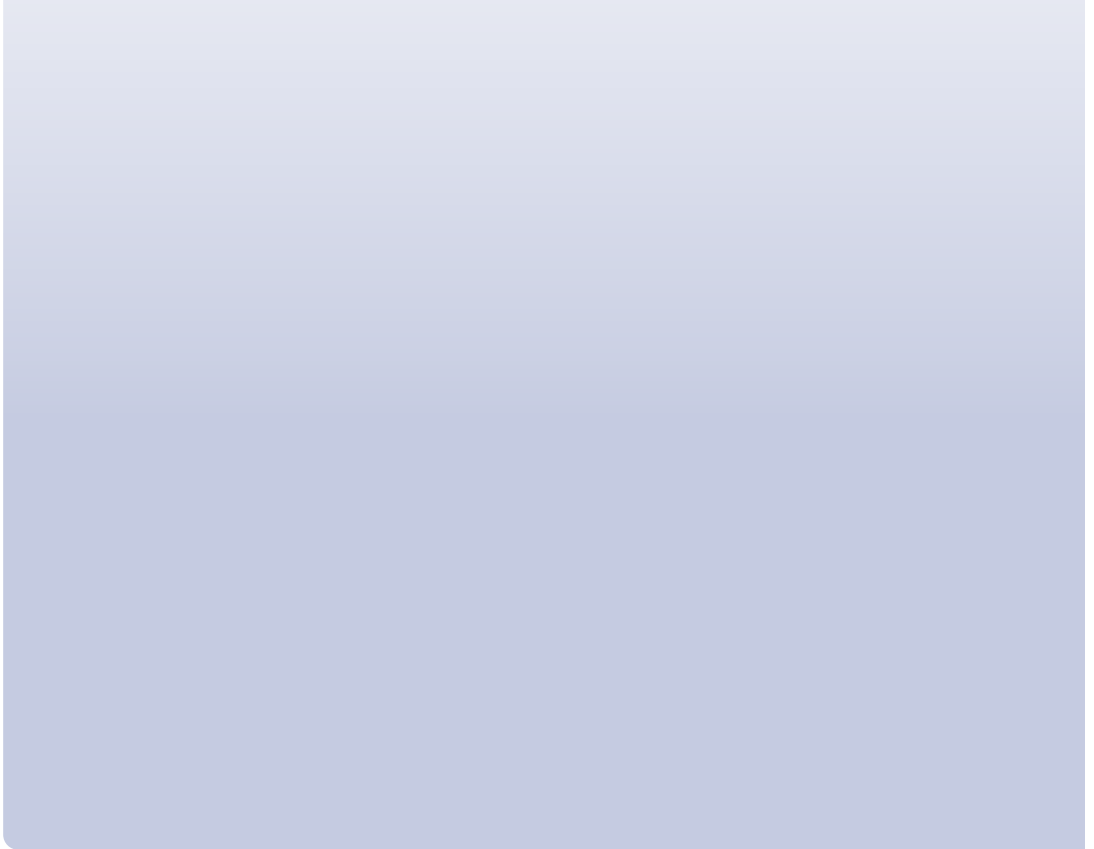
DOCUMENT D'INFORMATION
À DESTINATION DES PATIENTS

Modalités d'utilisation du stylo NovoRapid® FlexPen®



Retrouvez la **vidéo**
de démonstration du stylo FlexPen®
en flashant ce code





Modalités d'utilisation du stylo NovoRapid® FlexPen®

Comment utiliser le stylo NovoRapid® FlexPen® ?	4
① Préparation de votre NovoRapid® FlexPen®	5
② Vérification de l'écoulement de l'insuline	6
③ Sélection de votre dose	7
④ Réalisation de l'injection	8
⑤ Après votre injection	10
⑥ Élimination des déchets après l'injection	11
Si vous avez des questions ?	12

Comment utiliser le stylo NovoRapid® FlexPen® ?



N'utilisez pas le matériel sans avoir préalablement été formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.

- Votre stylo contient 3 ml d'insuline asparte (100 unités par ml).
- Vous pouvez sélectionner des doses entre 1 et 60 unités par paliers de 1 unité.
- Le stylo est conçu pour être utilisé avec les aiguilles NovoFine® à usage unique d'une longueur maximale de 8 mm.

Le stylo NovoRapid® FlexPen® et l'aiguille

Capuchon externe de l'aiguille

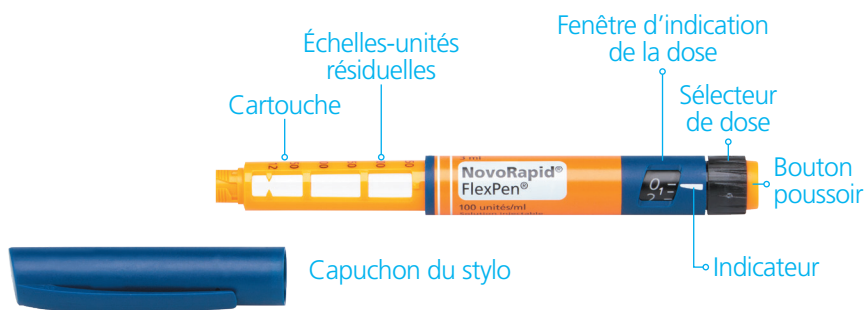


Aiguille

Protection interne de l'aiguille



Languette en papier



Vous devez **toujours avoir un stylo de rechange et des aiguilles neuves** au cas où vous perdriez ou endommageriez votre NovoRapid® FlexPen® en cours d'utilisation.

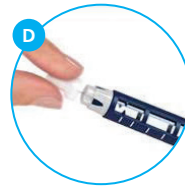
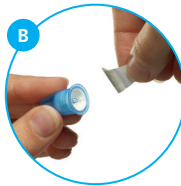
1

Préparation de votre NovoRapid® FlexPen®



Contrôlez le nom et la couleur de l'étiquette de votre stylo pour vous assurer qu'il contient le bon type d'insuline.

Ceci est particulièrement important si vous utilisez plus d'un type d'insuline. Si vous ne prenez pas le bon type d'insuline, votre taux de sucre dans le sang peut devenir trop élevé ou trop bas.



- A** Retirez le capuchon du stylo.
- B** Prenez une aiguille neuve et retirez la languette en papier. Visser l'aiguille solidement et de manière bien droite sur votre stylo.
- C** Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le pour plus tard.
- D** Retirez la protection interne de l'aiguille et jetez-la.



- **Utilisez toujours une aiguille neuve lors de chaque injection.** Ceci réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite d'insuline, d'obstruction des aiguilles et de dosage inexact.
- **Prenez garde à ne pas plier ou abîmer l'aiguille avant son utilisation.** N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.
- **N'essayez jamais de remettre la protection interne de l'aiguille** une fois que vous l'avez retirée de l'aiguille. Vous risqueriez de vous piquer.

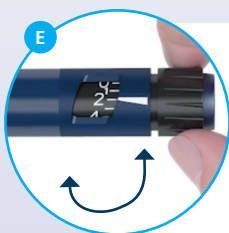
2

Vérification de l'écoulement de l'insuline



Il est important de toujours contrôler l'écoulement avant de réaliser l'injection. Si vous ne contrôlez pas l'écoulement, vous risquez de recevoir trop peu d'insuline ou de ne pas en recevoir du tout. Cela peut entraîner un taux de sucre dans le sang trop élevé.

Avant chaque injection, de petites quantités d'air peuvent s'accumuler dans la cartouche durant une utilisation normale. Pour éviter toute injection d'air et garantir un dosage correct :



Tournez le sélecteur de dose afin de **sélectionner 2 unités**.



2 unités sélectionnées.



Maintenez votre stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez doucement la cartouche avec votre doigt plusieurs fois pour faire remonter les éventuelles bulles d'air vers le haut de la cartouche.



Gardez l'aiguille pointée vers le haut et appuyez à fond sur le bouton-poussoir. Le sélecteur de dose revient à 0. Une goutte d'insuline doit apparaître au bout de l'aiguille.

- Assurez-vous toujours qu'une goutte apparaisse au bout de l'aiguille avant d'injecter.
- Une goutte d'insuline doit apparaître au bout de l'aiguille. Si ce n'est pas le cas, changez l'aiguille mais ne répétez pas l'opération plus de 6 fois.
- Si aucune goutte d'insuline n'apparaît, le stylo est défectueux. Utilisez un stylo neuf et contactez Novo Nordisk au

0 800 803 070

Service & appel gratuits

3

Sélection de votre dose



Vérifiez que le sélecteur de dose est en position 0.



0 unité
sélectionnée

Tournez le sélecteur de dose pour sélectionner le nombre d'unités nécessaires à votre injection.



5 unités
sélectionnées

Vous pouvez **augmenter ou réduire** la dose en tournant le sélecteur de dose dans l'une ou l'autre direction jusqu'à ce que **la dose souhaitée s'aligne en face de l'indicateur**.



24 unités
sélectionnées

Quand vous tournez le sélecteur de dose, **prenez garde à ne pas enfoncer le bouton-poussoir** car de l'insuline s'échapperait.

Vous ne pouvez pas sélectionner une dose supérieure au nombre d'unités restant dans la cartouche.

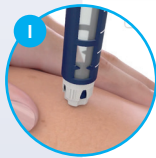


- Avant d'injecter l'insuline, utilisez toujours le sélecteur de dose et l'indicateur pour voir le nombre d'unités sélectionné.
- Ne comptez pas les clics du stylo. Si vous n'avez pas sélectionné et injecté la bonne dose, votre taux de sucre dans le sang peut devenir trop élevé ou trop bas.
- N'utilisez pas l'échelle des unités résiduelles car elle ne donne qu'une indication approximative de la quantité d'insuline qu'il reste dans votre stylo.

4

Réalisation de l'injection

Insérez l'aiguille dans votre peau selon la méthode d'injection indiquée par votre médecin ou votre infirmier/ère.



Injectez la dose en appuyant à fond sur le bouton-poussoir jusqu'à ce que le 0 s'aligne en face de l'indicateur. Prenez garde à n'appuyer sur le bouton-poussoir qu'au moment de l'injection.

Tourner le sélecteur de dose n'entraînera pas d'injection de l'insuline.



Gardez le bouton-poussoir totalement enfoncé et laissez l'aiguille sous la peau pendant au moins 6 secondes afin d'être certain que la totalité de la dose a été délivrée.



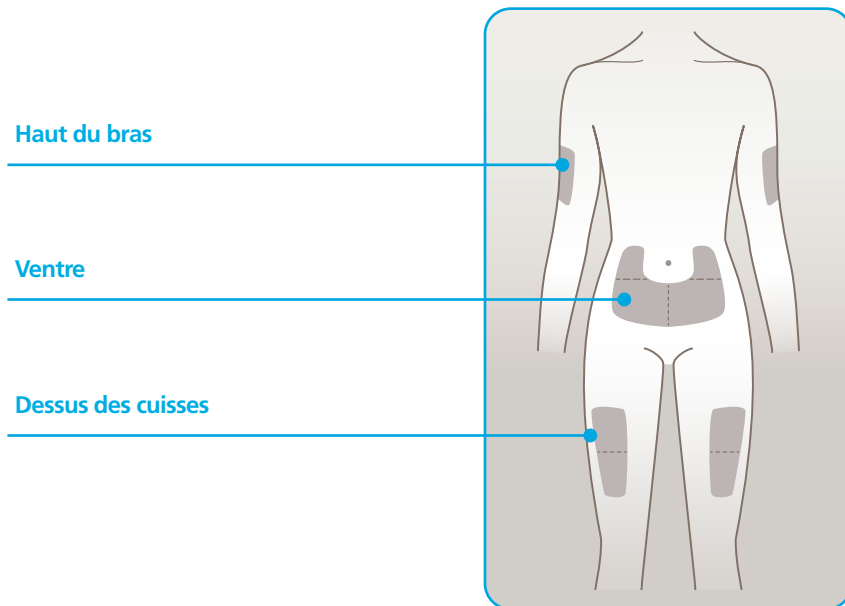
Retirez l'aiguille de la peau puis relâchez la pression sur le bouton-poussoir.

Assurez-vous toujours que le sélecteur de dose revient à 0 après l'injection. Si le sélecteur de dose s'arrête avant de revenir à 0, la dose n'a pas été totalement délivrée, ce qui peut entraîner un taux de sucre dans le sang élevé.

La rotation des sites d'injections

- Lors de chaque injection, changez de site d'injection au sein de la zone d'injection que vous utilisez.
- Ceci permettra de réduire le risque de développer des épaissements ou des amincissements de la peau.
- Les meilleurs endroits pour réaliser vos injections sont : le ventre (abdomen), le haut du bras ou le dessus de la cuisse. L'insuline agira plus rapidement si vous l'injectez dans le ventre (abdomen).
- Vous devez toujours contrôler régulièrement votre taux de sucre dans le sang.

Les principaux sites d'injection d'insuline



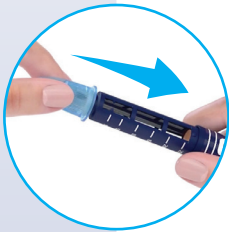
NovoRapid® FlexPen® doit être injecté sous la peau (voie sous-cutanée). N'injectez jamais NovoRapid® FlexPen® directement dans une veine (voie intraveineuse) ou dans un muscle (voie intramusculaire).

5

Après votre injection



Placez l'aiguille à l'intérieur du grand capuchon externe sans le toucher. Lorsque l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le grand capuchon externe, puis dévissez l'aiguille. Jetez-la avec précaution et remettez le capuchon du stylo.



Retirez toujours l'aiguille après chaque injection et conservez votre stylo sans l'aiguille attachée. Ceci réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite d'insuline, d'obstruction des aiguilles et de dose incorrecte.

Jetez toujours l'aiguille après chaque injection dans votre collecteur d'aiguilles ou dans un conteneur destiné aux objets tranchants.

- Éliminez votre FlexPen® usagé prudemment, sans l'aiguille attachée.
- Ne partagez jamais votre stylo ou vos aiguilles avec d'autres personnes. Cela pourrait entraîner des infections croisées.
- Ne partagez jamais votre stylo avec d'autres personnes. Votre médicament pourrait être néfaste pour leur santé.
- Tenez toujours votre stylo et vos aiguilles hors de la vue et de la portée d'autres personnes, en particulier des enfants.

6

Élimination des déchets après l'injection

Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets ! En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminés par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.



En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à Usage Intérieur).

Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Fermez la boîte à aiguilles définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://dastri.fr/nous-collectons/>

Si vous avez des questions ?

Comment conserver mon stylo NovoRapid® FlexPen® ?

- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et sur l'emballage du FlexPen® après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- **Avant ouverture :**
Le stylo NovoRapid® FlexPen® non utilisé est à conserver au réfrigérateur (entre 2 et 8°C) à distance de l'élément de refroidissement. Ne pas congeler.
- **En cours d'utilisation ou gardé sur soi en réserve :**
Vous pouvez le garder sur vous et le conserver à température ambiante (ne dépassant pas 30°C) pour une durée maximale de 4 semaines.
Conservation aussi au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C), à distance de l'élément de refroidissement. Ne pas congeler.
Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, conservez le capuchon sur le stylo, à l'abri de la lumière et de la chaleur excessive.

Que faire si j'ai oublié de mettre mon stylo d'insuline neuf au réfrigérateur durant plusieurs heures ?

Vous devez considérer que votre stylo est en cours d'utilisation. Vous pouvez ainsi le conserver pendant 4 semaines à une température ne dépassant pas 30°C.

Le bouton-poussoir de mon stylo NovoRapid® FlexPen® se bloque, que dois-je faire ?

- **Ne pas forcer sur le bouton-poussoir.**
Prendre une aiguille neuve, retirer la languette en papier et insérer solidement l'aiguille de manière bien droite sur le stylo, en veillant à suffisamment percer la membrane en caoutchouc (étape 1). Une fois la nouvelle aiguille fixée sur le stylo, vérifier l'écoulement de l'insuline (étape 2).
- **Si malgré cette manipulation, le stylo reste bloqué, contacter Novo Nordisk au** **0 800 803 070** Service & appel gratuits

Comment entretenir mon stylo ?

- Votre FlexPen® est conçu pour fonctionner avec précision et en toute sécurité. Il doit être manipulé avec soin. S'il tombe, ou est écrasé, il peut être endommagé et il existe un risque de fuite d'insuline.
- Vous pouvez nettoyer l'extérieur de votre FlexPen® en l'essuyant avec une compresse antiseptique. Ne le trempez pas, ne le lavez pas et ne le graissez pas car ceci pourrait endommager le stylo.
- Ne reremplissez pas votre FlexPen®. Une fois vide, il doit être jeté.
- N'essayez pas de réparer votre stylo ou de le démonter.

Notes



Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé www.signalement-sante.gouv.fr



Pour plus d'information, veuillez consulter la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk.

0 800 803 070

Service & appel gratuits

Appel gratuit depuis un poste fixe. Depuis les DROM-COM, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.



Retrouvez la **vidéo de démonstration du stylo FlexPen®** en flashant ce code