DOCUMENT D'INFORMATION À DESTINATION DES PATIENTS

Modalités d'utilisation du stylo **Saxenda®**

Retrouvez la vidéo de démonstration du stylo Saxenda® en flashant ce code

novo nordisk®

Modalités d'utilisation du stylo **Saxenda®**

Comment utiliser le stylo Saxenda® ? 3

1 Préparation de votre stylo Saxenda® avec une aiguille neuve 4

2 Vérification de l'écoulement avant la première injection avec un stylo neuf 6

3 Sélection de votre dose 7

4 Injection de votre dose 8

5 Après votre injection 10

6 Élimination des déchets 11

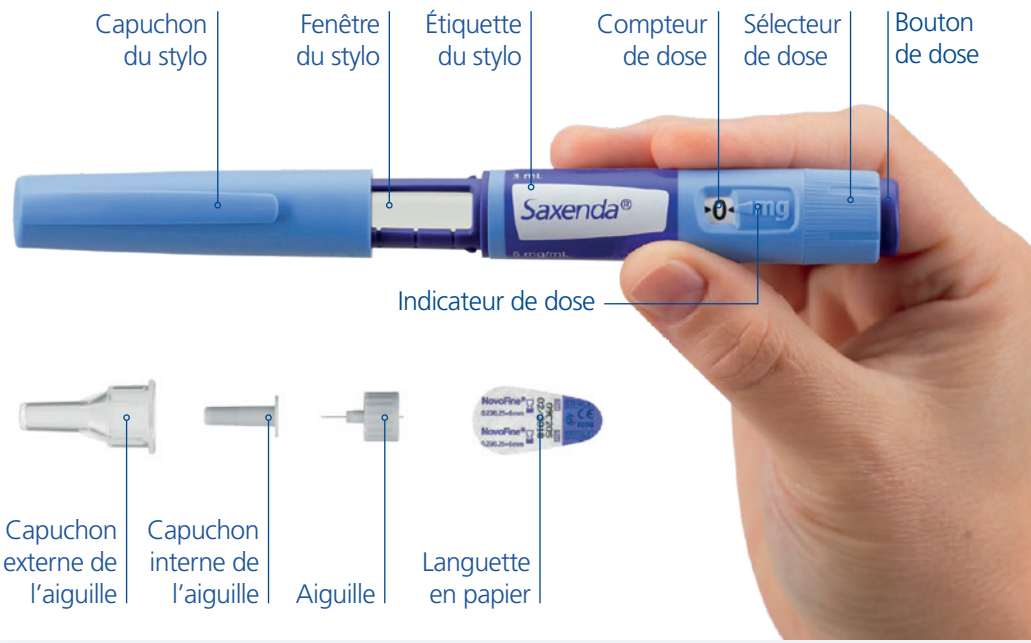
Questions fréquentes 12

Comment utiliser le stylo Saxenda® ?

N'utilisez pas le matériel sans avoir préalablement été formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.

- Votre stylo est un stylo sélecteur de dose prérempli.
- Votre stylo contient 18 mg de liraglutide et délivre des doses de 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg et 3,0 mg.
- Votre stylo est conçu pour être utilisé avec les aiguilles NovoFine ou NovoTwist à usage unique d'une longueur maximale de 8 mm et d'un diamètre minimal de 32 G.

Le stylo prérempli Saxenda® et l'aiguille



1 Préparation de votre stylo avec une aiguille neuve

Contrôlez le nom et l'étiquette de couleur de votre stylo pour vous assurer qu'il contient Saxenda®. Ceci est particulièrement important si vous utilisez plus d'un type de médicament injectable. Si vous n'utilisez pas le bon médicament, cela pourrait être néfaste pour votre santé.

Retirez le capuchon du stylo.

Vérifiez que la solution présente dans votre stylo est limpide et incolore.

Si la solution paraît trouble, n'utilisez pas le stylo.

Prenez une aiguille neuve et retirez la languette en papier.

Insérez l'aiguille, de manière bien droite sur le stylo. Tournez jusqu'à ce qu'elle soit solidement fixée.

Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le pour plus tard. Puis retirez la protection interne de l'aiguille et jetez-la.

Utilisez toujours une aiguille neuve lors de chaque injection. Ceci pourra prévenir le risque d'obstruction des aiguilles, de contamination, d'infection et de dose incorrecte. N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.

2 Vérification de l'écoulement avant la première injection avec un stylo neuf

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose affiche le symbole de contrôle de l'écoulement. (■■ ▬).

Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut.

Appuyez sur le bouton de dose et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose revienne à 0.

Le 0 doit être aligné avec l'indicateur de dose.

Une goutte de solution doit apparaître au bout de l'aiguille.

Si aucune goutte n'apparaît, répétez ces étapes jusqu'à 6 fois.

S'il n'y a toujours pas de goutte, changez l'aiguille et répétez à nouveau ces étapes.

Si vous ne voyez toujours pas de goutte, jetez le stylo et utilisez un stylo neuf.

Assurez-vous toujours qu'une goutte apparaisse au bout de l'aiguille avant d'utiliser un nouveau stylo pour la première fois. Ceci permet de s'assurer de l'écoulement de la solution

3 Sélection de votre dose

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose affiche votre dose (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ou 3,0 mg).

Le stylo vous permet de sélectionner jusqu'à 3,0 mg maximum.

Seuls le compteur de dose et l'indicateur de dose montreront le nombre de mg que vous sélectionnez par dose.

Avant d'injecter ce médicament, utilisez toujours le compteur de dose et l'indicateur de dose pour voir le nombre de mg sélectionné.

Ne comptez pas les clics du stylo.

Seules des doses de 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ou 3,0 mg doivent être sélectionnées avec le sélecteur de dose.

La dose sélectionnée doit s'aligner parfaitement en face de l'indicateur de dose afin d'obtenir une dose correcte.

4 Injection de votre dose

Insérez l'aiguille dans votre peau comme votre médecin ou votre infirmier/ère vous l'a montré.

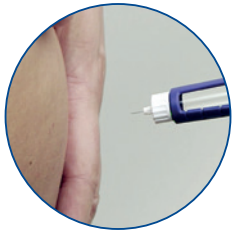
Assurez-vous de pouvoir voir le compteur de dose.
Ne le recouvrez pas avec vos doigts. Cela pourrait interrompre l'injection.

Appuyez sur le bouton de dose et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose affiche 0.

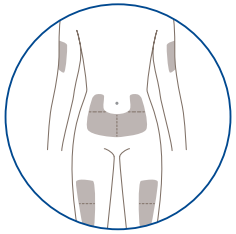
Le chiffre 0 doit s'aligner en face de l'indicateur de dose. Vous pourrez alors entendre ou sentir un clic.

Une fois que le compteur de dose est revenu à 0, maintenez l'aiguille dans votre peau et comptez lentement jusqu'à 6.

Si l'aiguille est retirée prématurément, vous pourriez voir un flux de solution s'écoulant de la pointe de l'aiguille. Dans ce cas, toute la dose n'aura pas été délivrée.



Retirez l'aiguille de votre peau.
Si du sang apparaît au niveau du site d'injection, appuyez légèrement.
Ne frottez pas la zone.



Saxenda® doit être administré par injection **sous la peau** (injection sous-cutanée).
Les meilleurs endroits pour réaliser vos injections sont le ventre (abdomen), le dessus de la cuisse ou le haut du bras.

Pour savoir combien de mg vous injectez, regardez toujours le compteur de dose.

Maintenez le bouton de dose enfoncé jusqu'à ce que le compteur de dose indique 0.

Ne touchez jamais le compteur de dose en cours d'injection. Cela pourrait interrompre l'injection.

5 Après votre injection

Une goutte peut éventuellement apparaître au bout de l'aiguille après l'injection. Ceci est normal et n'affecte pas votre dose.

Après l'injection, placez l'extrémité de l'aiguille à l'intérieur du capuchon externe de l'aiguille, sur une surface plane, sans toucher l'aiguille ni le capuchon externe de l'aiguille.

Lorsque l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le capuchon externe de l'aiguille.

Dévissez l'aiguille et jetez-la avec précaution.

Remettez le capuchon sur votre stylo après chaque utilisation pour protéger la solution de la lumière.

Jetez toujours l'aiguille après chaque injection dans votre collecteur d'aiguilles ou dans un conteneur destiné aux objets tranchants.

Lorsque le stylo est vide, jetez-le sans aiguille.

N'essayez jamais de remettre la protection interne de l'aiguille une fois que vous l'avez retirée de l'aiguille.

Vous risqueriez de vous piquer. **Retirez toujours l'aiguille de votre stylo après chaque injection.** Ceci pourra prévenir le risque d'obstruction des aiguilles, de contamination, d'infection, de fuite de la solution et de dose incorrecte.

6 Élimination des déchets

Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention :
vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !
En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminés par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection. Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à usage intérieur).

Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Fermez la boîte à aiguilles définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet http://nous-collectons.dastri.fr

Questions fréquentes

Que faire en cas d'oubli d'une injection Saxenda® ?

Si vous oubliez une dose et que vous vous en rendez compte dans les 12 heures qui suivent votre horaire habituel d'administration, injectez-la dès que vous vous en rendez compte.

Si plus de 12 heures se sont écoulées depuis le moment où vous auriez dû administrer Saxenda®, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et injectez votre dose suivante à l'heure habituelle.

N'utilisez pas de dose double ou n'augmentez pas la dose du jour suivant pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Comment conserver mon stylo Saxenda® ?

N'utilisez pas Saxenda® après la date de péremption indiquée sur l'étiquette du stylo et sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

AVANT la 1ère utilisation : Conservez-le au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Maintenez-le à distance de l'élément de refroidissement. Ne le congelez pas.

APRÈS la 1ère utilisation : Vous pouvez conserver le stylo pendant 1 mois à une température ne dépassant pas 30°C ou au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler. Maintenez-le à distance de l'élément de refroidissement.

APRÈS OUVERTURE

Lorsque vous n'utilisez pas le stylo Saxenda®, conservez-le avec son capuchon afin de le protéger de la lumière.

Quelle quantité de solution reste-t-il dans mon stylo Saxenda® ?

La graduation du stylo vous donne une indication approximative de la quantité de solution qui reste dans votre stylo. Pour voir précisément combien il reste de solution, utilisez le compteur de dose : tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose se bloque.

- S'il indique 3,0, il reste au moins 3,0 mg dans votre stylo.
- Si le compteur de dose se bloque avant 3,0 mg, il ne reste pas assez de solution pour une dose complète de 3,0 mg.

Comment détecter qu'une aiguille est bouchée ou endommagée ?

- Si le compteur de dose n'affiche pas 0 alors que le bouton de dose a été maintenu enfoncé, l'aiguille que vous avez utilisée est peut-être bouchée ou endommagée.
- Dans ce cas, vous n'avez pas reçu de médicament du tout, même si le compteur de dose a bougé par rapport à la dose sélectionnée au départ.

Comment manipuler une aiguille bouchée ?

Changez l'aiguille comme décrit à l'étape 5 « Après votre injection » et répétez toutes les étapes en commençant par l'étape 1 « Préparation de votre stylo avec une aiguille neuve ». Assurez-vous que vous sélectionnez la totalité de la dose dont vous avez besoin.

Comment entretenir mon stylo Saxenda® ?

- Ne laissez pas le stylo dans une voiture ou un autre endroit où il pourrait faire trop chaud ou trop froid.
- N'injectez pas Saxenda® s'il a été congelé. Si vous le faites, le médicament pourrait ne pas avoir l'effet escompté.
- N'exposez pas votre stylo à la poussière, à la saleté ou à un liquide.
- Ne lavez pas votre stylo, ne le trempez pas et ne le graissez pas. Vous pouvez, si nécessaire, le nettoyer à l'aide d'un chiffon imbibé de détergent doux.
- Ne laissez pas tomber votre stylo et ne le heurtez pas contre des surfaces dures. Si vous le laissez tomber ou si vous avez l'impression qu'il y a un problème, mettez une aiguille neuve et vérifiez l'écoulement avant de réaliser l'injection.

N'essayez pas de remplir votre stylo. Une fois qu'il est vide, il doit être jeté. N'essayez pas de réparer votre stylo ou de le démonter.

Notes

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé www.signalement-sante.gouv.fr.

Pour plus d'information, veuillez consulter la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr.

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk du lundi au vendredi de 9h à 18h.

0 800 803 070 Service & appel gratuits

Appel gratuit depuis un poste fixe. Depuis les DOM-POM, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.

Retrouvez la vidéo de démonstration du stylo Saxenda® en flashant ce code

novo nordisk®

FR20SX00011 – Juin 2021