

Document d'information à destination des patients

## Modalités d'utilisation du stylo Victoza®



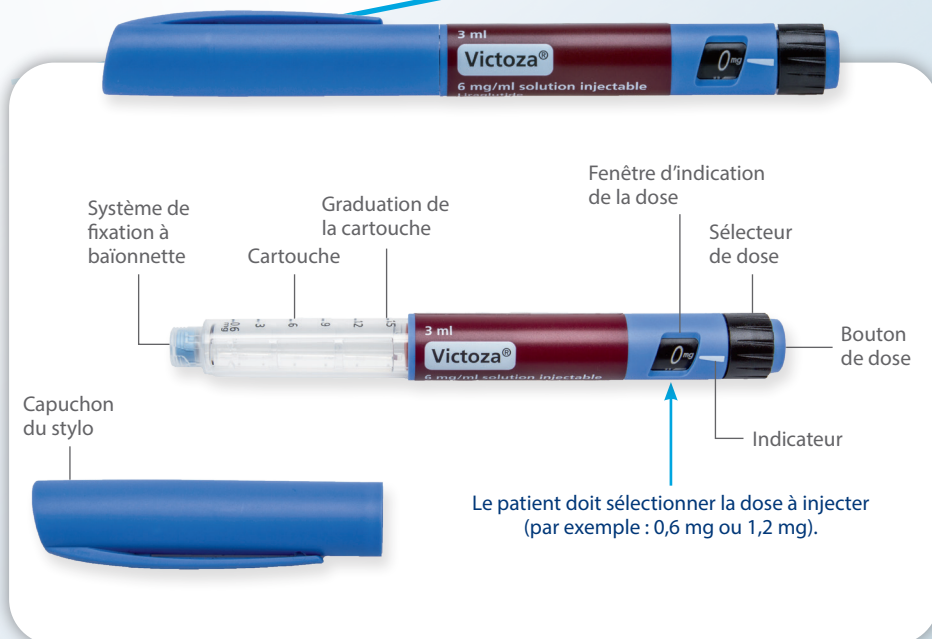
Retrouvez la vidéo  
de démonstration du stylo Victoza®  
en flashant ce code

# Comment utiliser le stylo Victoza® ?

Votre stylo contient 18 mg de liraglutide.

Vous pouvez sélectionner des doses de  
0,6 mg, 1,2 mg et 1,8 mg.

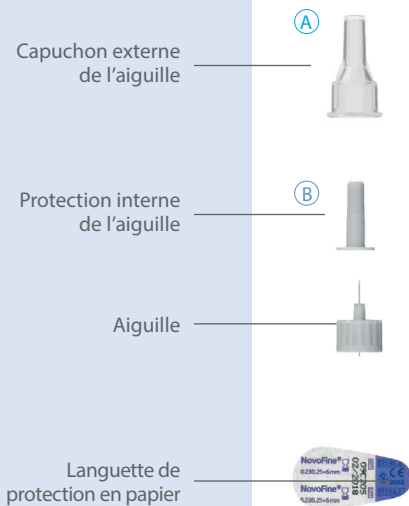
Le stylo est conçu pour être utilisé avec  
les aiguilles NovoFine® à usage unique  
d'une longueur maximale de 8 mm et d'un  
diamètre minimal de 32G (0,25/0,23 mm).  
D'autres aiguilles peuvent être également  
compatibles.



## 1 Montage de l'aiguille

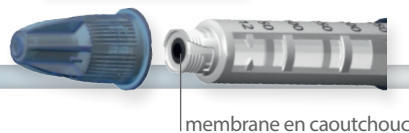
La fixation de l'aiguille est une étape essentielle avant la réalisation de l'injection. En effet, une aiguille correctement fixée permet un écoulement correct du produit et prévient le risque de blocage du stylo.

Prenez une **aiguille neuve** compatible avec le stylo Victoza® (par exemple : NovoFine®) et retirez la languette en papier.



L'aiguille possède 2 capuchons :

- Ⓐ Le capuchon externe qu'il faut retirer avant l'injection, conserver à côté de vous durant l'injection puis remettre sur l'aiguille afin de la retirer à la fin de l'injection ;
- Ⓑ Le capuchon interne qu'il faut retirer avant l'injection et jeter. En effet, si vous essayez de remettre le capuchon interne à la fin de l'injection, vous risqueriez de vous piquer accidentellement.



Insérez l'aiguille, **de manière bien droite**, sur le stylo afin de bien percer la membrane en caoutchouc. Vissez jusqu'à ce qu'elle soit **solidement fixée**.

- Utilisez toujours une aiguille neuve lors de chaque injection pour prévenir le risque de contamination.
- Prenez garde à ne pas plier ou abîmer l'aiguille. N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.

## 2 Vérification de l'écoulement

Vérifiez l'écoulement avant votre première injection avec chaque stylo neuf. Si votre stylo est déjà en cours d'utilisation, passez à l'étape « sélection de la dose ».

Cependant, si vous avez fait tomber votre stylo sur une surface dure ou si vous avez l'impression que votre stylo ne fonctionne pas correctement vous devez vérifier l'écoulement avant d'effectuer l'injection.



Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le symbole de contrôle de l'écoulement se trouve en face de l'indicateur.



Symbole de contrôle de l'écoulement sélectionné.



Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez doucement la cartouche avec votre doigt plusieurs fois. Cela fera remonter les bulles d'air éventuelles vers le haut de la cartouche.



Gardez l'aiguille toujours pointée vers le haut et appuyez sur le bouton de dose jusqu'à ce que le 0 mg se trouve en face de l'indicateur.

Une goutte de liraglutide doit apparaître au bout de l'aiguille.



- Assurez-vous toujours qu'une goutte apparaisse au bout de l'aiguille avant d'injecter.
- Si aucune goutte n'apparaît, répétez les étapes ci-dessus jusqu'à 4 fois. S'il n'y a toujours pas de goutte, changez l'aiguille et répétez encore une fois les étapes ci-dessus.
- Si une goutte de liraglutide n'apparaît toujours pas, le stylo est défectueux. Utilisez un stylo neuf et contactez Novo Nordisk au **N° Vert 0 800 80 30 70**.



### 3 Sélection de votre dose

Vérifiez toujours que l'indicateur se trouve en face du 0 mg.



- Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que la dose dont vous avez besoin se trouve en face de l'indicateur (0,6 mg, 1,2 mg ou 1,8 mg).
- Si vous avez sélectionné une mauvaise dose par erreur, changez-la simplement en faisant tourner le sélecteur de dose dans un sens ou dans l'autre jusqu'à ce que la dose correcte se trouve en face de l'indicateur.
- Prenez garde à ne pas appuyer sur le bouton de dose quand vous tournez le sélecteur de dose vers l'arrière car du liraglutide pourrait s'échapper.



- Le sélecteur de dose émet des clics lorsque vous le tournez. Vous ne devez pas compter ces clics pour sélectionner votre dose.
- N'utilisez pas la graduation de la cartouche pour mesurer la quantité de liraglutide à injecter, ce n'est pas suffisamment précis.
- N'essayez pas de sélectionner des doses autres que 0,6 mg, 1,2 mg ou 1,8 mg.
- Les valeurs dans la fenêtre d'indication de la dose doivent être parfaitement en face de l'indicateur, afin d'obtenir une dose correcte.
- Si le sélecteur de dose se bloque avant que la dose dont vous avez besoin ne se trouve en face de l'indicateur, cela veut dire qu'il n'y a pas suffisamment de liraglutide restant pour une dose entière. Dans ce cas, vous avez 2 solutions : soit fractionner votre dose en 2 injections (lire la notice), soit injecter la totalité de votre dose avec un nouveau stylo.

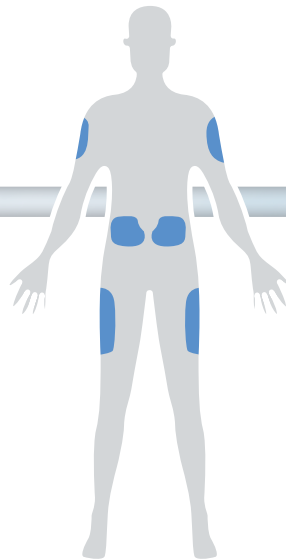
## 4 Réalisation de l'injection

Insérez l'aiguille dans votre peau selon la méthode d'injection indiquée par votre médecin ou votre infirmier/ère. Procédez ensuite de la façon suivante :



- Appuyez sur le bouton de dose pour effectuer l'injection jusqu'à ce que le 0 mg s'aligne en face de l'indicateur.
- Prenez garde à ne pas toucher la fenêtre d'indication de la dose avec vos autres doigts et à ne pas appuyer sur le côté du sélecteur de dose quand vous effectuez l'injection car cela pourrait bloquer l'injection.
- Maintenez le bouton de dose enfoncé et laissez l'aiguille sous la peau pendant au moins 6 secondes avant de la retirer. Vous serez ainsi certain de recevoir la totalité de votre dose.

Victoza® doit être administré par injection sous la peau (en sous-cutané). Ne l'injectez pas directement dans une veine ou dans un muscle. Les meilleurs endroits pour réaliser vos injections sont le dessus de la cuisse, le ventre (abdomen) ou le haut du bras.



5

## Démontage de l'aiguille



- Placez l'extrémité de l'aiguille à l'intérieur du capuchon externe de l'aiguille sur une surface plane sans toucher l'aiguille ni le capuchon externe de l'aiguille.
- Quand l'aiguille est recouverte, emboîtez complètement et avec précaution le capuchon externe de l'aiguille. Dévissez alors l'aiguille. Jetez-la avec précaution et remettez le capuchon sur le stylo.
- Quand le stylo est vide, jetez-le avec précaution, sans l'aiguille attachée.



- Retirez toujours l'aiguille après chaque injection et conservez votre stylo sans aiguille attachée. Ceci prévient les risques de contamination, d'infection et de fuite du liraglutide. Cela garantit également la précision du dosage.
- Ne remettez jamais la protection interne de l'aiguille une fois que vous l'avez retirée de l'aiguille. Cela réduit le risque de vous blesser avec l'aiguille.

## 6

### Élimination des déchets après l'injection

#### Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec. On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

 **En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.**

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

#### Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

- Ces boîtes à aiguilles peuvent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à usage intérieur).

#### Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Fermez la boîte à aiguilles définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

#### Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <https://www.dastri.fr/nouscollectons/>

## Si vous avez des questions ?

### Comment conserver mon stylo Victoza® ?

- **Avant ouverture :**

A conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler. A conserver à distance du compartiment de congélation.

- **En cours d'utilisation :**

Vous pouvez conserver le stylo pendant 1 mois à une température ne dépassant pas 30°C ou au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C) à distance du compartiment de congélation. Ne pas congeler.

Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, conservez le capuchon sur le stylo, à l'abri de la lumière.

### Que faire si j'ai oublié de mettre mon stylo Victoza® neuf au réfrigérateur durant plusieurs heures ?

Vous devez considérer que votre stylo est en cours d'utilisation. Vous pouvez ainsi le conserver pendant 1 mois à une température ne dépassant pas 30°C ou au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C) à distance du compartiment de congélation.

### Le bouton de dose de mon stylo Victoza® se bloque, que dois-je faire ?

- **Ne pas forcer sur le bouton de dose**

Prendre une aiguille neuve Novo Nordisk, retirer la languette en papier et insérer solidement l'aiguille de manière bien droite sur le stylo, en veillant à suffisamment percer la membrane en caoutchouc (étape 1). Une fois la nouvelle aiguille fixée sur le stylo, vérifier l'écoulement du liraglutide (étape 2).

Si malgré cette manipulation, le stylo reste bloqué, contacter Novo Nordisk au **0 800 803 070** Service à appel gratuits.

### Une goutte de produit apparaît au bout de l'aiguille après avoir réalisé l'injection, est-ce que j'ai bien reçu la totalité de la dose ?

En effet, après avoir réalisé l'injection, une goutte de liraglutide peut alors apparaître au bout de l'aiguille.

C'est un phénomène normal et cela n'a aucune influence sur votre dose.

Pour plus d'informations, se référer à la notice de Victoza®.



# Notes



A large white rounded rectangle containing 15 horizontal dotted lines for writing notes.



A blank sheet of lined paper with 15 horizontal dotted lines, set against a light blue background with a faint cloud pattern. The paper is white with rounded corners and is centered on the page. The lines are evenly spaced and extend across the width of the paper.



Retrouvez la vidéo de démonstration du stylo Victoza® en flashant ce code



Imprimé en France

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk.

**0 800 803 070**

Service & appel gratuits

Appel gratuit depuis un poste fixe.

Depuis les DROM-COM, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.