NovoPen® 6) NovoPen Echo® Plus)





Pour toute demande d'information concernant nos produits ou service, vous pouvez contacter le service d'information médicale de Novo Nordisk du lundi au vendredi de 9h à 18h.

0 800 803 070 Service & appe

Appel gratuit depuis un poste fixe. Depuis les Dom-Pom, vous pouvez nous joindre au 01 41 97 65 00.



Document de bon usage pour accompagner l'utilisation de NovoPen Echo® Plus et NovoPen® 6 à destination des patients utilisateurs de l'un des dispositifs médicaux. Veuillez également vous reporter au manuel d'utilisation de votre dispositif médical NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus.

NovoPen ® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques déposées de Novo Nordisk A/S. Les autres marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs et utilisées avec leur permission.

MODALITÉS D'UTILISATION DES STYLOS

NovoPen® 6) NovoPen Echo® Plus)







DOCUMENT D'INFORMATION À DESTINATION DES PATIENTS

FR23DI00059 - Avril 2023

Sommaire

Comment utiliser les stylos NovoPen®6 et NovoPen Echo® Plus

- Comment préparer votre stylo NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus pour une injection?
- Comment injecter votre dose ?
- Comment vérifier la dernière dose ?
- Comment éliminer les déchets après l'injection?



Comment utiliser les stylos NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus?



N'utilisez pas NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus sans une formation appropriée de votre médecin ou de votre infirmier/ère.

Assurez-vous que vous savez vous faire une injection avec le stylo avant de commencer votre traitement.

- ➤ NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des **stylos injecteurs** réutilisables, réservés à un seul patient diabétique pour l'autoinjection d'insuline à domicile.
- ➤ Les stylos injecteurs NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus doivent être utilisés uniquement avec des produits compatibles, qui leur permettent de fonctionner avec précision et en toute sécurité.
- ➤ Les stylos injecteurs utilisent des cartouches Penfill® de 3 ml d'insuline Novo Nordisk et des aiguilles à usage unique ietables (fournies séparément).

NovoPen® 6)



NovoPen® 6 permet à l'utilisateur de sélectionner des doses requises allant de 1 à 60 unités par palier de 1 unité.

NovoPen Echo® Plus))



NovoPen Echo® Plus permet à l'utilisateur de sélectionner des doses allant de 0.5 à 30 unités par palier de 0,5 unité.

- **Les stylos disposent d'une mémoire de dose** qui vous indique le nombre d'unités administrées lors de votre dernière injection ainsi que le temps écoulé depuis cette injection. Seule la dernière injection est visualisable sur l'écran du stylo. Pour avoir accès à la mémoire complète du stylo (votre historique des injections des trois derniers mois), vous pouvez transférer les données, par exemple, sur votre smartphone pour conserver un journal d'injection personnel.
- > Les stylos sont durables, ce qui veut dire que vous pouvez les réutiliser. Lorsque vous avez utilisé toute l'insuline dans une cartouche, remplacez-la simplement par une cartouche d'insuline neuve. Si vous utilisez plusieurs insulines, il est fortement recommandé d'utiliser un stylo NovoPen® 6 ou un stylo NovoPen Echo® Plus différent pour chaque insuline.
- > Vous pouvez obtenir le stylo NovoPen® 6 en aris ou bleu et le stylo NovoPen Echo® Plus en rouge ou bleu. Vérifiez toujours, avant chaque injection, le nom et la couleur de la cartouche pour vous assurer qu'elle contient la bonne insuline.
- > Mélanger vos insulines peut avoir de graves conséguences **médicales**. Par conséguent, il est recommandé, si vous utilisez deux insulines, de discuter avec votre professionnel de santé des movens permettant d'éviter les confusions.



Caractéristiques des stylos connectés (1,2)

La vue d'ensemble du stylo présentée ci-dessous concerne NovoPen® 6. mais s'applique également pour NovoPen Echo® Plus.

NovoPen® 6)) Stylo





Mémoire de dose



Nombre d'unités de la dernière injection

Temps écoulé depuis la dernière injection

Aiguille à usage unique (exemple)





en papier

Cartouche d'insuline (cartouche Penfill® de 3 mL)



NovoPen® 6)) NovoPen Echo® Plus))

1 Comment préparer votre stylo NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus pour une injection



Insérez une cartouche d'insuline

Retirez le capuchon du stylo. Dévissez le porte-cartouche. La tige du piston peut sortir du stylo. Si c'est le cas, appuyez sur la tige pour la faire rentrer complètement.



Faites glisser une nouvelle cartouche Penfill® d'insuline dans le logement réservoir de la cartouche, en introduisant l'extrémité filetée en premier. Revissez le logement réservoir de la cartouche.



Vérifiez que la cartouche n'est pas fissurée ni endommagée.



Fixez une nouvelle aiguille

Retirez la languette en papier.

Attachez l'aiguille neuve de manière bien droite sur le stylo. Tournez jusqu'à ce qu'elle soit solidement fixée. Retirez les deux capuchons d'aiguille. Conservez le capuchon externe de l'aiguille.



Utilisez toujours une aiguille neuve lors de chaque injection pour diminuer le risque d'obstruction des aiguilles, de contamination, d'infection et de dose incorrecte. N'utilisez jamais une aiguille pliée ou endommagée.

2 Comment injecter votre dose ?



Contrôlez TOUJOURS l'écoulement de l'insuline avant d'iniecter

Sélectionnez 2 unités et appuyez sur le bouton de dose jusqu'à ce que le compteur de dose affiche "0". Si l'insuline n'apparaît pas ou s'il y a un espace dans la fenêtre d'insuline, contrôlez à nouveau l'écoulement de l'insuline. Ce dernier est terminé lorsqu'il y a un jet d'insuline au bout de l'aiguille et qu'il n'y a plus d'espace entre la tête de la tige du piston et le piston.

Si l'insuline ne coule pas après avoir contrôlé l'écoulement de manière répétée, n'utilisez pas le stylo.



Sélectionnez la dose

Tirez sur le bouton de dose. Avant de commencer, assurez-vous que le compteur de dose indique « 0 ». Tournez le bouton de dose pour sélectionner la dose requise.



Injectez la dose

Insérez l'aiguille dans la peau comme vous l'a peut-être montré votre médecin et/ou infirmier/ère. Appuyez sur le bouton de dose jusqu'à ce que le compteur de doses affiche "0". Comptez lentement jusqu'à 6 avant de retirer l'aiguille de la peau. Retirez et jetez l'aiguille en toute sécurité. Remettez le capuchon du stylo.



Ne conservez pas votre stylo avec une aiguille attachée. N'essayez jamais de remettre le capuchon interne de l'aiguille sur l'aiguille. Retirez toujours l'aiguille du stylo après chaque injection.



NovoPen® 6 & NovoPen Echo® Plus gardent en mémoire vos injections



NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus ont une mémoire de dose qui indique les détails de votre dernière injection.

Le chiffre en haut indique le nombre d'unités injectées pour la dernière fois.

La minuterie en dessous compte les heures, minutes et secondes (hh:mm:ss) depuis votre dernière injection.

L'exemple de gauche montre que 5,5 unités ont été injectées il y a 3 heures, 45 minutes et 10 secondes.

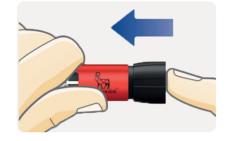
La mémoire de dose enregistre également l'historique de vos injections au cours des trois derniers mois.

3 Comment vérifier la dernière dose ?



Assurez-vous que le compteur de doses affiche "0" avant de commencer.

Puis tirez sur le bouton de dose



Repoussez le bouton dose

La mémoire de dose affiche maintenant les détails de votre dernière dose.

Après 15 secondes, il s'éteint



Lisez votre mémoire de dose

L'exemple ci-dessus montre 12 unités injectées il y a 1 heure, 52 minutes et 3 secondes.

- NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus doivent être prescrits par un professionnel de santé.
- > NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont destinés aux patients auxquels on a prescrit des insulines Novo Nordisk.
- NovoPen® 6 propose une dose maximale de 60 unités par palier de 1 unité et NovoPen Echo® de 30 unités par palier de 0.5 unité.
- Ceci est un guide rapide. Veuillez consulter le mode d'emploi fourni avec NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus pour obtenir des informations complètes.

NovoPen® 61) NovoPen Echo® Plus 1)

4 Comment éliminer les déchets après l'injection ?



- > Comme les autres appareils électroniques ayant une batterie au lithium, NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères mais déposés dans un contenant réservé aux appareils électroniques disponible à la déchetterie, dans les pharmacies, dans certains commerces et dans les supermarchés.
- L'aiguille doit être retirée et jetée dans un conteneur pour objets piquants, coupants, tranchants avant de jeter le stylo. La cartouche d'insuline doit être éliminée conformément à la réglementation en vigueur.
- > Les emballages de l'aiguille et du stylo peuvent être recyclés.



NovoPen® 6 & NovoPen Echo® Plus sont réutilisables



- Les stylos sont durables, ce qui signifie que vous pouvez les réutiliser pendant 5 ans.
- Lorsque vous avez utilisé toute l'insuline contenue dans une cartouche, il vous suffit de la remplacer par une nouvelle.
- > Si vous utilisez plus d'un type d'insuline, il est fortement recommandé d'utiliser un NovoPen Echo® Plus ou un NovoPen® 6 différent pour chaque type d'insuline.

Quelle est la particularité de NovoPen[®] 6 et de NovoPen Echo[®] Plus ?

NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus fonctionnent avec différentes applications. Les informations liées à vos injections d'insuline peuvent ainsi être transférées vers l'application partenaire de votre choix.

Tenir un journal d'injection personnel

Si vous avez un smartphone, une tablette ou un autre appareil qui prend en charge la communication en champ proche (NFC*), vous pouvez transférer l'historique d'injection d'insuline de votre stylo à votre appareil. Assurez-vous simplement que votre dispositif dispose d'une application compatible capable de lire et d'afficher les détails de votre injection. Nous les avons répertoriés ci-contre.

* NFC: Near Field Communication



Pour transférer l'historique de vos injections sur votre dispositif :

- Maintenez la mémoire de dose du stylo directement contre la puce NFC de votre appareil posé à plat.
- Attendez que les détails de votre injection soient automatiquement transférés vers le dispositif.



Découvrez les applications compatibles avec NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus

NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus fonctionnent avec différentes applications de gestion du diabète.















Accédez à la vidéo de manipulation de NovoPen® 6 en flashant le QR code ci-contre. Vous pourrez également reproduire les mêmes étapes pour NovoPen Echo® Plus.



Références

- 1. Manuel d'utilisation NovoPen® 6.
- 2. Manuel d'utilisation NovoPen Echo® Plus.

Autocollants à coller sur votre stylo en fonction de l'insuline que vous utilisez

Collez sur votre stylo l'autocollant correspondant à l'insuline que votre médecin vous a prescrit

